

HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES PAVELLÓ I PISCINA SEM CAN BANÚS 2025

SALA PAVELLÓ					
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
BALL EN LÍNIA 1 9.30-10.45h	TREBALL FUNCIONAL 9.15-10.25h	CORE-STRETCHING 9.00-10.30h	DANCE TONO 9.15-10.25h	GAC 9.15-9.55h	
BALL EN LÍNIA SÈNIOR 11.00-12.00h	PILATES 10.30-11.45h	COUNTRY SÈNIOR 10.40-11.55h	BALL EN LÍNIA 1 10.30-11.25h	STRETCHING 10.00-10.25h	
			RISOTERÀPIA 11.30-12.30h	PILATES 10.30-11.30h	
				IOGA SÈNIOR 11.40-13.00h	
IOGA SÈNIOR 15.00-16.10h		CREIXEMENT PERSONAL 15.00-16.10h			
IOGA 16.20-17.15h		IOGA 16.20-17.15h		PILATES SÈNIOR 16.10-17.20h	
B. EN LÍNIA INIC.INTERM 17.25-18.20h	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA 17.30-18.45h	POWER PUMP 17.25-18.20h	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA 17.30-18.45h	BALL EN LÍNIA INIC. 17.25-18.15h	
DANCE LATINO 18.25-19.20h	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA 18.45-20.00h	STEP TONO 18.25-19.30h	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA 18.45-20.00h	B. EN LÍNIA INTERM. 18.20-19.25h	
PILATES 19.25-20.25h				TALLER B. EN LÍNIA 1 i 2 19.30-20.00h	
	BALL EN LÍNIA 2 20.05-21.00h		PILATES- STRETCHING 20.05-21.30h		
PISCINA					
PISCINA AQUAGYM 9.30-10.15h	PISCINA AQUAGYM 9.30-10.15h	PISCINA AQUAGYM 9.30-10.15h	PISCINA AQUAGYM 9.30-10.15h	PISCINA TERÀPIA AQUÀTICA 09.30-10.15h	PISCINA-DISSABTE MATRONATACIÓ 9.05-9.50h
	TERÀPIA AQUÀTICA 16.15-17.00h	AQUAGYM 19.30-20.15h			

HORARI CURSETS PISCINA I PAVELLÓ SEM CAN BANÚS 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
	PISCINA NATACIÓ ADULTS 10.30-11.15h	PISCINA NATACIÓ ADULTS 10.30-11.15h	PISCINA NATACIÓ ADULTS 10.30-11.15h		
PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
NATACIÓ INFANTIL 17.30-18.15h	NATACIÓ INFANTIL 17.30-18.15h	NATACIÓ INFANTIL 17.30-18.15h	NATACIÓ INFANTIL 17.30-18.15h	NATACIÓ INFANTIL 17.30-18.15h	NATACIÓ INFANTIL 10.00-10.45h
NATACIÓ INFANTIL 18.30-19.15h	NATACIÓ INFANTIL 18.30-19.15h	NATACIÓ INFANTIL 18.30-19.15h	NATACIÓ INFANTIL 18.30-19.15h	NATACIÓ INFANTIL 18.30-19.15h	NATACIÓ INFANTIL 11.00-11.45h
				NADONS 16.30-17.00	
				17.00-17.30	
				17.30-18.00	